



# 保健だより

南条小学校  
平成29年9月

## 夏休み明けの生活リズムを見直しましょう

夏休み気分が抜けず、生活習慣が乱れていませんか？ できることから始めて、規則正しい生活に戻しましょう。



9月4日から8日まで「南条っ子 元気パワーアップ大作戦」を行っています。よい生活習慣が身に付き、二学期を元気にスタートしましょう。

9月9日は  
救急の日

### けがをしてしまったあとは ふりかえりが大切です

・自分はどうだったか？ ・まわりはどうだったか？



けがをした時、  
なに ちゅうい  
何に注意をすればよかったかを  
かんが  
考えてみよう。



### 2学期の保健行事予定

- ・身体測定、視力測定（現在測定中）
- ・4年生と5年生の一部児童対象「たかおかキッズ健診（小児生活習慣病予防健診）」9月13日
- ・来年度入学児童対象に「就学時健康診断」10月30日
- ・全校児童対象に「歯科検診」11月15日
- ・1年生を対象に「色覚の検査」10月下旬
- ・全校児童対象に「学校保健委員会」11月29日頃