



# 保健だより

南条小学校  
平成29年5月

**「受けたあと」がとても大切です** 健康診断を行っています。検診や検査が終了したら、「結果についてのお知らせ」や「治療カード」を配付しています。

- 現在配付済み
- 歯・口腔の健康診断結果のお知らせ（ピンク） 全員に配付
  - 視力相談カード、眼科受診カード（白） 該当者に配付
  - 耳鼻咽喉科受診カード（白） 聴力異常者に配付

これから配付するもの

- 5月12日（金）内科検診の結果、「運動器検診の結果」は全員配付  
運動器以外の結果は該当者のみ配付
- 5月29日（月）耳鼻科検診の結果、耳鼻咽喉科受診カードを該当者に配付
- 6月中旬 尿検査の結果、尿検査受診カードを該当者に配付
- 9月上旬 心臓検診の結果、1年生の該当者に配付

治療や検査が必要な場合は、早めに受診すれば時間もかからず、軽いうちに治すことにつながります。診察後は、治療カード等を学校に提出してください。



「治療カード」等を受け取っていない場合は、一安心かもしれませんが、これからも元気であるために、普段の生活でどんなことができるかを考え、実践していきましょう。

## 内科検診の下着について

以前お知らせしたとおり、内科検診では、シャツやキャミソールは脱いでください。運動器検診で、背骨、腰のくびれ等も見ます。ご協力をお願いします。

検診場所はスクリーンやパーテーションで区切って行います。

## 運動会に向けて、準備はOK!?

前日



すいみんをじゅうぶんとするために、早めにねる。



手足のツメを切っておく。

当日の朝



朝ごはんをしっかり食べる。

足に合ったくつをはく。



汗ふきタオルを持ってくる。



すいぶん水分をしっかり取る