



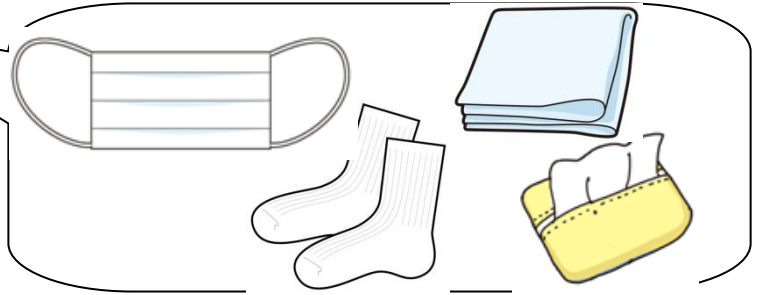
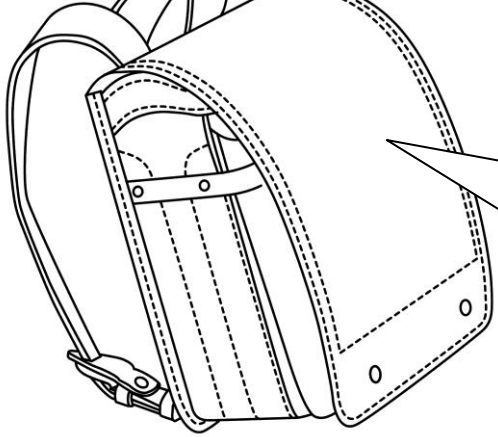
# 保健だより

南条小学校  
平成29年12月

## ランドセルの中に入れておくもの

ジッパー付き袋やナイロン袋に、

予備のマスク、くつした、ハンカチ、ティッシュをそれぞれ、ランドセルの中に入れておきましょう。

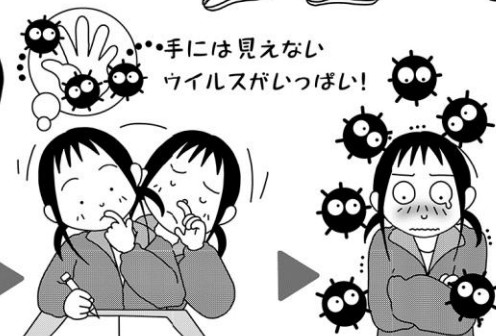
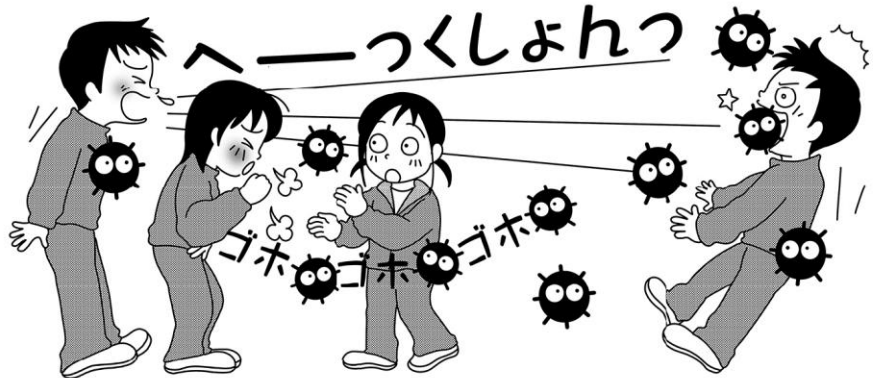


体操服のポケットにはハンカチ、ティッシュをいつも入れておき、清潔な生活ができるように心がけてください。ぬれた手は乾燥した手の100~1000倍の微生物を運びます。ていねいに手を拭くようにしましょう。

# インフルエンザの **感染経路**

## ① 飛沫感染

せき とち  
咳やくしゃみで飛び散った  
ひまつ  
「飛沫」の中のウイルスを  
ちよくせつす こ  
直接吸い込んでしまう。



## ② 接触感染

つくえ  
ドアや机、いろいろなものについているウイルスが手につき、その手で  
はな くち  
鼻や口をさわったり、しよくじ  
食事をしたり  
たいない と こ  
して、体内に取り込んでしまう。

だから

せき てあら こうかてき よぼうしゅだん  
咳エチケットやマスク、手洗いが効果的な予防手段なのですね