



# 保健だより

南条小学校  
平成29年11月

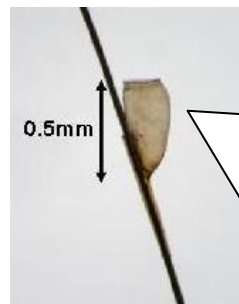
秋もだいぶ深まってきました。本格的な寒さが来る前に、今からうがい・手洗いをして健康で元気な体を作っておきましょう。

## アタマジラミに注意

近隣の小学校でアタマジラミが発生しています。アタマジラミは、不衛生が原因でおこるものではありません。

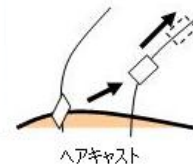
次の点に注意してください。

### 1 お子さんの髪の毛の点検



頭皮近くの髪の毛に透明な薄茶色の卵がついています。簡単に取れません。

ヘアキャスト（ふけのようなもの）は簡単に取れます。



見つかった場合は、ひふ科で診察を受けることをお勧めします。また、そのことを学校にもお知らせください。

### 2 生活での注意

- 給食当番の白衣や帽子にアイロンをかけ、返却する。
- 安全帽子や色団帽子にもアイロンかける。
- 頭に触れるもの(くしやタオル)は家族でも、共有しない。

不明な点や心配なことがあれば、保健室まで連絡ください。

かぜがはやる季節になりました

朝はすっきり目ざめていますか？

食欲はありますか？

運動をしていますか？

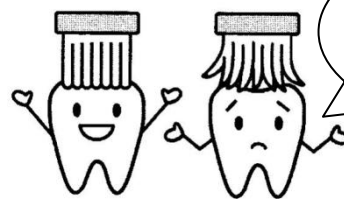
熱っぽい、頭が痛いなど、体の調子はどうですか？

元気がありますか？ありませんか？

外から帰ったら、手洗いうがいをしていますか？

規則正しく排便できていますか？

できていますか？ 体調管理



毛先が開くと歯に当たらないから、きれいにみがけないよ。

お子さんの歯ブラシの毛先が曲がっていませんか？給食後に使っている歯ブラシも、持ち帰ったときに点検してください。