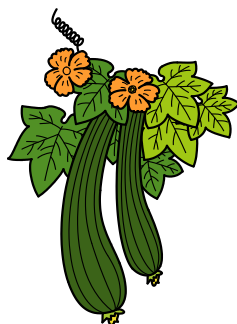


# チャレンジ

高岡市立南条小学校  
第4学年だより  
平成29年9月28日

吹きゆく風も少しずつ冷たさを増し、秋の気配が感じられるようになりました。4年生で育てているヘチマも大きな実をつけ、まさに実りの秋です。

子供たちは、学習発表会のステージ発表に向けて練習を続けています。みんなで孫悟空の劇を創り上げるためにせりふの練習に励んでいます。また、展覧会に出品する「実ったよ！ヘチマ」にも、取り組みます。学習発表会への取組を通して、一人一人がしっかりと目当てをもち、最後までやり遂げる喜びや友達と励まし合い、学び合う楽しさを感じてほしいと思います。ご家庭でもお子さんのがんばりの様子をお聞きになり、子供たちが一杯自分の力を発揮できるように励ましをお願いします。



## 10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 研修会のため 13時20分下校 集金振替日	4	5	6 後期児童会任命式	7
8	9 体育の日	10 貯金日 芸能鑑賞ワークショップ	11	12	13	14
15	16 繰替休業	17	18	19 学習発表会予行	20	21 課業日 13時40分下校
22	23 繰替休業	24	25	26 月曜時程 6限なし	27 登校班反省会	28
29	30 就学時健診 12時55分下校	31 クラブ				

※集金振替日は3日(火)で、7, 120円となっております。通帳の残高をご確認ください。

### ☆見直そう、自分の生活習慣！

先日、たかおかキッズ検診を実施しました。子供であっても、自分の生活の仕方が健康に大きな影響を及ぼし、生活の仕方によっては生活習慣病を引き起こします。子供自身が自分の生活を見直し、健康を意識して生活を送ることができるようになってほしいと思います。検診の結果は、後日お渡しします。

#### <生活習慣病を予防する3つのポイント>

- (1) 十分な睡眠**  
8~9時間の睡眠が大切。早寝早起きで生活リズムを整えよう。
- (2) バランスのとれた食事**  
バランスよい食事で、健康で丈夫な体に。おやつは量を決めて食べよう。
- (3) 適度な運動**  
運動やお手伝いをして、積極的に体を動かそう。



### ☆学習発表会の衣装について

衣装は、役別に学校で注文をします。後日、役ごとに集金袋をお渡しいたします。なお、一部の役については、別にご自宅で用意していただくものもあります。ご協力よろしくお願ひします。ご不明な点がございましたら、ご相談ください。

### ☆環境チャレンジエコ10について

夏休み中の「環境チャレンジエコ10」へのご協力ありがとうございました。夏休みのご家庭での取組結果を元に、27日(水)に2回目の出張授業を行いました。子供たちは、夏休みの取組を振り返ると共にエコに対する意識を強めることができたと思います。

ぜひ、ご家庭でもエコに対する声掛けや取組を続けていただければと思います。



#### 10月の学習予定

- 国語・・・ごんぎつね  
秋の風景、慣用句
- 算数・・・わり算の筆算を考えよう  
およその数の表し方を考えよう
- 社会・・・きょう土につたわる願い
- 理科・・・水の3つのすがた  
自然の中の水